Beim zweiten DJKB Stützpunkttraining Nord/Ost in diesem Jahr, am 26.02.22, trafen sich 13 Dojos unserer Region mit 80 gemeldeten Aktiven. Dieses Mal fand das Training bei uns in Wolfsburg statt, unter der Leitung von Sensei Tobias Prüfert (5.Dan), wie schon 4 Wochen zuvor in Braunschweig. Das Training baute inhaltlich auf das im Januar auf. Schnelle Ausweichmanöver mit sofortigen

Gegenangriffen wurden in der ersten Einheit geübt. Danach haben wir ausführlich an den

Grundlagen und auch Feinheiten der Heian-Katas gearbeitet, sowie Bassai Dai und Nijushiho.

Danke für die tollen Trainingseinheiten, direkt bei uns vor der Haustür.

Oss!




DJKB
Stützpunkt
Nord/Ost
djkb.com




DJKB
Stützpu
Nord/Ost
.com






SPORT-THIEME